

第1、 近況、雑感

1. 6月15日 満88歳、ようやく米寿か、ついに米寿か、いずれにしても、とにかく健康で現役で働けることを嬉しく思います。
これまでたくさんのご支援を続けてくださった皆様顔を一人一人思い描きながら感謝の気持ちでいっぱいです。
2. “健康第一は誤りか考えよう”などともっともらしい交流会のお誘いに、予想外に多くの方にお出かけいただき、米寿の祝い事を強要する結果となってしまうしたが、88本のWineでご参加の皆様と楽しく乾杯と意見交換が出来ましたことに心から深く深くお礼申し上げます。また、参加いただけなかった方々からもお祝いや励ましのお便りをお贈りいただき心からお礼申しあげる次第です。
3. 来年は89歳、ヤク90歳。あとどれほどの役目が残されているか考える年になろうかと考えながら、何としても健康第一で皆様との再会を楽しみに、お礼のご挨拶を申し上げたく存じます。

第2、 今月の報告

米寿の身上調書(供述人、山形健次郎)

第3、 今月の本

- ・ 「足うら重心は幸せの法則」 (佐藤眞志、ハート出版)
だれでもできる新感覚健康法
- ・ 「音と脳 音は私たちを変える」 (ニーナ・クラウス、紀伊国屋書店)
あなたの身体・思考・感情を動かす聴覚
- ・ 「最強の身体能力」 (中野崇、かんき出版)
プロが実践する脱力スキルの鍛え方
- ・ 「制限しない生き方」 (ジリアン・マイケルズ、ディスカヴァー)
理想の自分に近づく3つのステップ
- ・ 「Serendipity 点をつなぐ力」 (クリスチャン・ブッシュ、東洋経済)
“運”は作れる

第4、 今月のことば

- ・ 君の意見には反対だが、それを言う権利は、生命にかえても守る
(ヴォルテール)
- ・ ガンで死ぬ人と、助かる人の差は、本人の調査力と姿勢の差ではないか
(越後正一)
- ・ 宗教抜きの科学は足が不自由も同然、科学抜きの宗教は眼が不自由も同然
(小山 昇)

< 米寿までの身上調書 >

供述人 山形 健次郎

1. 出生 1936年6月15日、父関治、母兆子、四男三女の第3子として滝川市生、本籍地札幌、血液型B型
2. 就学 滝川高校、中央大学法学部、最高裁判所書記官研修所
3. 勤務地 奈井江、岩見沢、東京、滝川、札幌、旭川、岩内、白老、伊達、東京、海老名市、余市
4. 身体歴 身長：164cm→158cm、体重：72kg→59kg、血圧：80～150前後
残歯：21本、欠損歯：7本（先天欠1、ブリッジ2）
5. 病歴 外科治療4回（事故入院1）、内科治療1回（幼少時、肋膜炎）
成人後皆無
6. 職歴 左官見習、裁判所書記官、司法書士、行政書士、自動車運送業、
砂利生コン製造業、道路舗装業、不動産取引業、産業廃棄物処理
処分業、肥料製造業、美術商、果樹農業、貸ビル、食品加工業（果
物ジュース、塩）、濃縮ミネラル液製造業
7. 現職 サンケン環境株式会社、株式会社微量元素研究所、農事組合法人
サンケン農園 各代表、株式会社本間水産 外4社の監査役
8. 家族 1965年妻カヨと結婚。長女57歳、孫25歳男東京会社員。孫23
歳男米国大学院研究生。日本人夫と米国在住。長男55歳。孫二人
未成年。日本人妻と福岡在住。
9. 趣味 読書、音楽・美術鑑賞、調理・飲酒、一人旅、覗き、一人カラオケ
10. 嗜好 ◎ウイスキー、焼酎、日本酒、和食、魚介類、山菜、あん物
×乳製品、小麦製品、洋食、ビール、外食、胡瓜
11. 蒐集癖 一般書2万冊、美術書2千冊、寺山本800冊、音楽CD2千枚、美
術品600点、創刊号雑誌、時計、カフリング、バカラグラス、切
手・硬貨類、音響設備、筆記具
12. 健康法 メガビタミン主義者、運動せず、自彊術と足裏強化、<MINERA21>
内服・外用・入浴用として30年常用
13. 所属等 日本法社会学会、日本土地法学会、廃棄物資源循環学会各会員、
一般財団法人交詢社社員、日本水フォーラム、日本野鳥の会各
会員、北のごみ総合研究所理事、札幌商工会議所委嘱札幌観光大
使、司法書士・行政書士、宅地建物取引士（資格保有）
14. 座右の銘 総ては意思の問題である（横山 操）
15. これから 森と海に親しみ、目的のない旅に出たい。本と音楽と酒を友として。